

# “未来の学び”



## 小学生・中学生のための生涯学習講座



昨年の「未来の学び」講座風景

大学コンソーシアムやまなしに加盟する県内の12大学の先生たちが、大学の教室で2日間にわたって小学生・中学生のために講座を開きます。学校で学ぶ意味や将来の夢や進路を見つけて欲しいという願いからです。一人で何講座でも参加できます。保護者の方も一緒に参加できます。参加は無料です。夏休みに一足早く大学生の気分を味わってみませんか。

**対象** 山梨県内の小学校4・5・6年生、中学生とその保護者

**日程** 2023年 8月19日(土)・20日(日)

**参加費：無料**

**会場** 山梨大学甲府西キャンパス M-12教室 (山梨県甲府市武田4-4-37)

プログラムの詳細は裏面をご覧ください。

主催



特定非営利活動法人

**大学コンソーシアムやまなし**  
The Consortium of Universities in Yamanashi

後援

山梨県教育委員会 / NHK甲府放送局 / 山梨日日新聞社・山梨放送 / 朝日新聞甲府総局 / 読売新聞甲府支局 / 株式会社エフエム甲府 / 株式会社エフエム富士 / 山梨中央銀行 / 株式会社テレビ山梨 / 株式会社日本ネットワークサービス

お申込み方法

申込方法: QRコードを用いた事前申し込み  
又は、<https://forms.gle/WzPU3XNmJ7ZV7xEy8>




お問い合わせ先

特定非営利活動法人 大学コンソーシアムやまなし 事務局  
〒400-8510 山梨県甲府市武田4-4-37 B-1号館328 TEL: 055-244-6707  
<http://ucon-yamanashi.jp/> E-mail: [info@ucon-yamanashi.jp](mailto:info@ucon-yamanashi.jp)


# 未来の学び〔プログラムの概要〕

2023年8月19日(土) 山梨大学甲府西キャンパスM号館1階：M-12教室


## プログラム1 11:00~12:00

氏名・所属	田淵 和子 (身延山大学 仏教学部：小児看護学)	
講義名	「今から始めよう ― 健康で毎日が楽しくなる生活習慣」	
概要	現代は「生活習慣病」が日本人の死因の上位を占めています。生活習慣を見直して心がけていれば、少なくとも生活習慣病は予防できると考えられます。では、小・中学生の時から、どんな生活習慣を心がけていれば、健康的で楽しい毎日を過ごすことができるのか、一緒に考えていきましょう。	

## プログラム2 13:00~14:00


氏名・所属	田中 健史朗 (山梨大学 教育学部：カウンセリング心理学・学校心理学)	
講義名	「ヒトの気持ちのふしぎな世界 ― 心理学博士のスペシャル実験」	
概要	“心理学”とは、ヒトの「気持ち」を考える学問です。「ゲームをしてはダメと言われるとゲームをしなくなる!?!」、「火事に気づいても、まわりにだれかいると知らんぷりをしちゃう!?!」などヒトの気持ちのふしぎな世界についてスペシャル心理実験をおこないながら説明します。	

## プログラム3 15:00~16:00


氏名・所属	佐藤 壮広 (山梨学院大学 学習・教育開発センター：人類学・表現文化論)	
講義名	「私にひびいたこの本・この言葉 ― 世代をつなぐ読書体験共有ワークショップ」	
概要	これまでに心を揺さぶられ、知的刺激を受けた本は、何ですか。青春時代にはどんな作品に熱くなりましたか。自分にひびいた本を持ち寄り、友達や親子で「読書体験」を共有しませんか。「この本シート」というメモを使ったワークショップです。*ぜひ自分が紹介したい本をもってご参加ください。2022年度に引き続き開催!	

2023年8月20日(日) 山梨大学甲府西キャンパスM号館1階：M-12教室


## プログラム4 11:00~12:00

氏名・所属	林 康成 (山梨県立大学 人間福祉学部：理科教育)	
講義名	「発見する科学を楽しもう ― いろいろなスライムやシャボン玉をつくりながら、たくさんの発見をしよう」	
概要	スライムやシャボン玉をつくったことはありますよね。でも、スライムの材料に違うものを加えたり、シャボン液の材料を工夫したりしたことはないのでは。工夫してみると違ったものができて驚きます。その驚きが科学を発見することだと思います。いろいろなスライムやシャボン玉をつくり、発見する科学にふれてみませんか。	

## プログラム5 13:00~14:00

氏名・所属	鈴木 睦代 (山梨学院短期大学 食物栄養科：給食管理・スポーツ栄養学)	
講義名	「栄養学がつなぐ勉強とスポーツの食生活教室 ― 食と栄養でなりたい自分になろう」	
概要	小中学生は、体がつくられ身長も伸びるピークを迎える大切な時期です。食事や栄養は、成長期における身体づくり、勉強やスポーツのパフォーマンス向上、体調を整えるために必要なものです。そこで、みなさんが目指す身体づくり、ケガや体調不良を予防するために食事や栄養について学んでみませんか。	

## プログラム6 15:00~16:00

氏名・所属	小林 拓 (山梨大学 生命環境学部：大気科学、環境測定)	
講義名	「南極から探る地球の環境」	
概要	氷でおおわれた極寒の地、南極。そこは、地球環境を調べる上で非常に重要な場所の一つです。我々の生活に多大な影響を与えつつある地球温暖化、大気中を浮遊する微粒子、そして南極。これらの全く関係なさそうな事柄が、お互いに密接に関わり合っています。簡単な展示実験を交えつつ、これらの関係を解き明かしていきます。	