

自分のSDGs宣言について

川口 美和

ご存じの方も
初めましての方も

川口と申します。
一人娘の母やっています。
2022年8月まで、大学コンソーシアムやまなしで勤務し、
SDGsプラットフォーム事業を担当。
SDGsカフェの運営に携わる。
現在は某センターにて、皆さまの健康に関わるお仕事をしています。

転職をして今考えること・・・



「思いやり」

小さい頃、先生に教わった言葉。

なんと！
大人にこそ大切なこと
だったんだ！

ということに気づいてしまった。

明日できることは明日やろう！
でも、円滑に進めるならプラスαって大事かも

今はあるけど、
あと少しでなくなり
そうな物の補充。

時間がない時は、その行動が
どれだけ大事か知る。

ものを使ったら
あった通りに戻す。

その小さな行動が、他の人
にとってありがたいことか
な・・・

うーん休憩時間だけ
ど、ちょっとで終わ
るからやっちゃえ！

そんな気持ちがあれば、他の
人が楽・・・ですよ。

当たりまえ、簡単なこと。

だけど、できていない人が多いと感じる世の中・・・

【働き方】

正社員、派遣社員、パート

色々な働き方があるけど、気にする？

職務は違えど、外から見たら同じ枠。

仲間として、私は関係なく

一緒に頑張りたい(^▽^)/

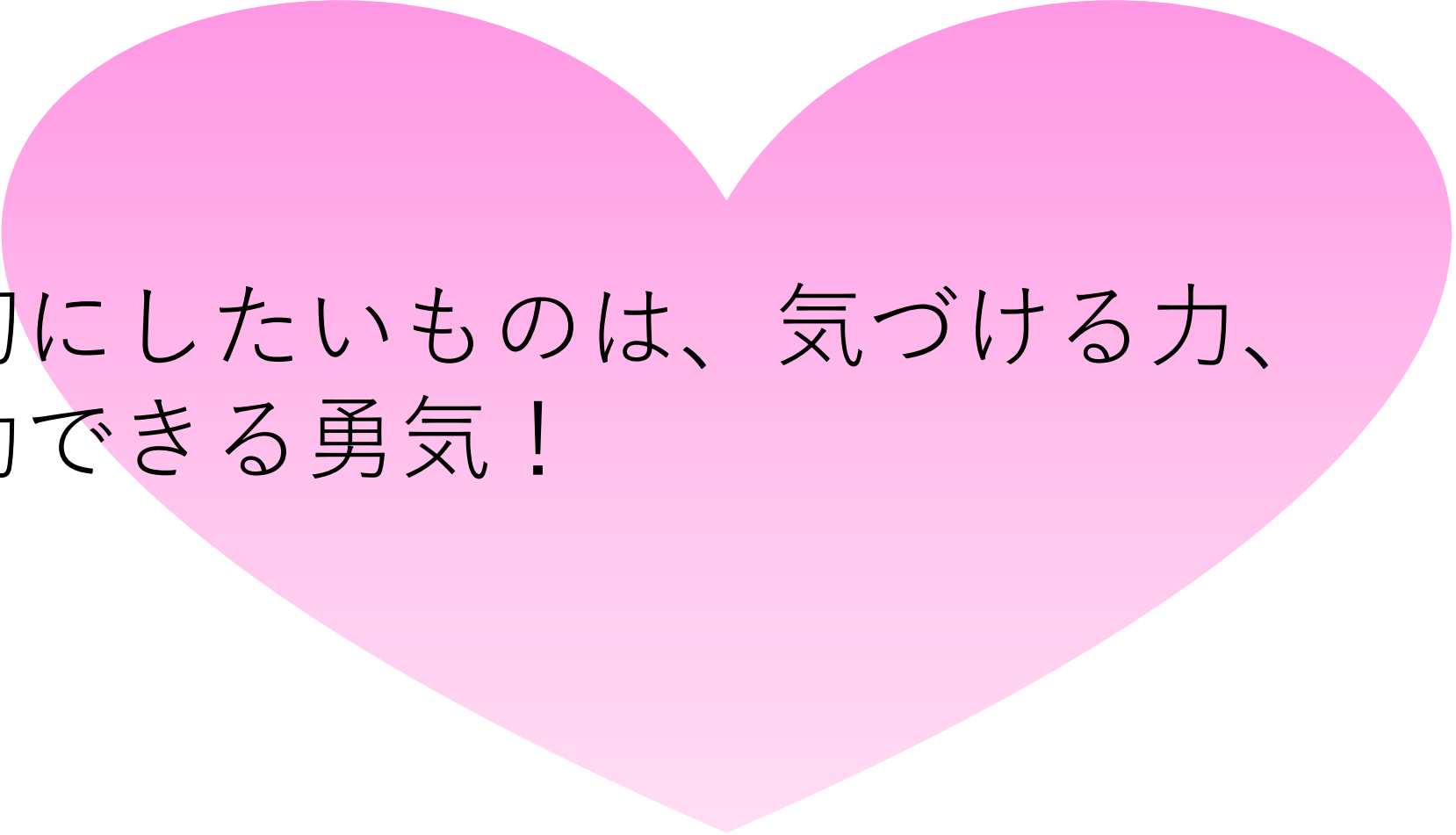
【認めてくれる環境】

「川口さんはそこまでしなくていいから」
より、
「川口さん、一緒に頑張ろう！」
と言ってもらえる環境。

栗田先生はコーディネーターという役を
与えてくれてしっかり認めてくださった。



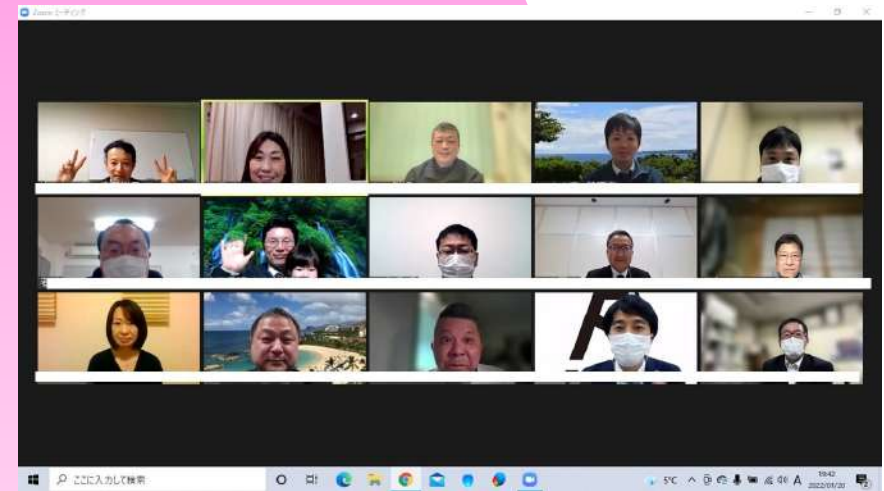
【自分で気づく力、行動】



大切にしたいものは、気づける力、
行動できる勇気！

【外でも築ける大事な仲間】

一歩前に進んでみると、ココ（SDGsカフェ）には
沢山素敵な人がいる。



リアル、オンラインで色々な刺激を
受けることができる♪
ホームだな・・・って安心できる場所

【外でも築ける大事な仲間】

「ありがとう」は魔法の言葉



しっかり声に出して褒めてもらう。
これもとっても大切なスパイス★
しっかり「一員」だと認めてもらえる。
→やりがい

↑上司のように信頼し、同僚のように頼りになる
わたしの宝物。のみなさん。

【波及する想い】

自分はこのことをやっているよ、
こんなことを考えているよ・・・

発信することで、ワクワクすることが集まっ
てくる不思議現象・・・

【波及する想い】

① ママ友がSDGs仲間に

ランチの時に、過去の自分のぺちやくちゃ資料でプチプレゼンを実施。

自分には関係ないと思っていたSDGsが実は近くて、誰でも実践できると実感した瞬間に立ち会えた。

【波及する想い】

②やりたいことを共感できる仲間に出会えた

SDGs関係で紹介してもらえたスープ屋さん。
今まで場所がなく実現が難しく思えたことに
共感してもらい、今後一緒にイベントができる
かな♪

【波及する想い】

③友人の夢のお手伝い

私の発信を見て連絡をくれた友人。
自分の夢を叶えるため、動いてくれたことで、
夢への一歩を進むことができた。私も自分の
ネットワークをフル活用し、現在夢に向かって
動き出している。

【波及する想い】

自分の今いる環境、仕事で直接関わらなくても、携われること。
→とっても大切。

【波及する想い】

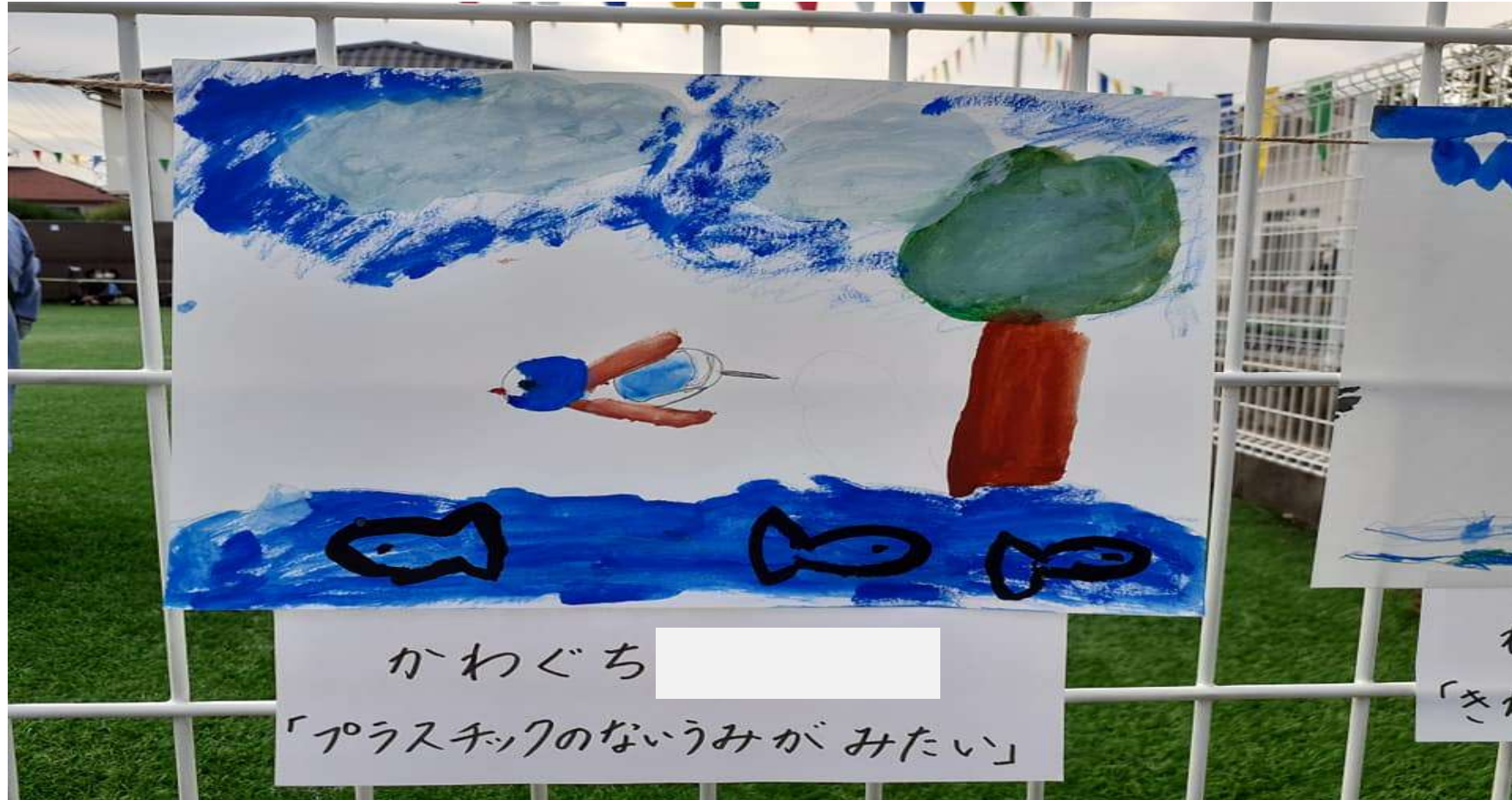
その想いは一番近くにいる娘にも・・・



SDGsをテーマにした
「ツバメ」

先生から歌詞を聞き、
あなたがツバメだったら、
何が見たい? という問い

【波及する想い】



感じる、考える力が自然と身についた??

【今でも継続中】

前回のぺちやくちゃで、誰でも簡単にできるSDGsについて考えましたが、今でも実践

1人でもできること・・・探してみた

- ①マイバックを使う
- ②マイボトルを使う
- ③ものを最後まで使いきる
- ④食べ物を残さない
- ⑤ごみは分別して捨てる



プラスして→
ポストに入っている
チラシなどで、ごみ
箱を作り、活用。



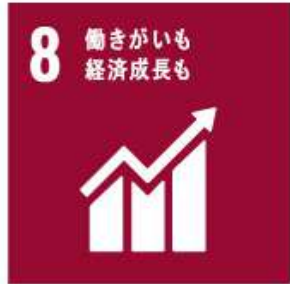
【そろそろまとめに】

トータルして考えてみると、
素敵な環境、一歩踏み出せる勇気、
温かく迎えてくれる仲間、認めてもらえること



自分のSDGs宣言に大いに関わってくるんじゃないか・ ・

【川口のSDGs宣言】



「ママとしても、やりがいもって働ける」
無理なく楽しく頑張ります♪

あの人にまた会いたい→リピーター—獲得
→経済成長に繋がっちゃう??

そんな思いで、今のところ、元気に遂行中！