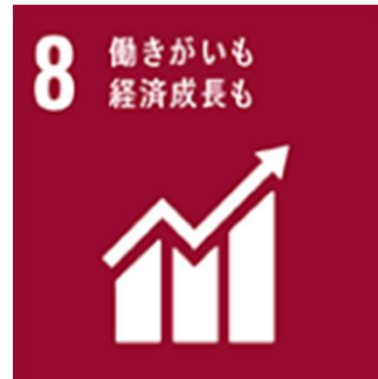


「認知症のひともそうでないひとも暮らしやすい山梨」へ

- チームDFYの挑戦 -



森 彰司（もり しょうじ）

39歳

東京都昭島市出身
笛吹市御坂町在住
作業療法士

息子1名（小6）

娘1名（小2）

妻1名（ないしょ）



なぜ「認知症」？



「何もするなって言われるから・・・」

「もう死んじゃってもいいかな・・・」

一生懸命生きてきた人の人生の終盤が、
こんな状態で良いのか？

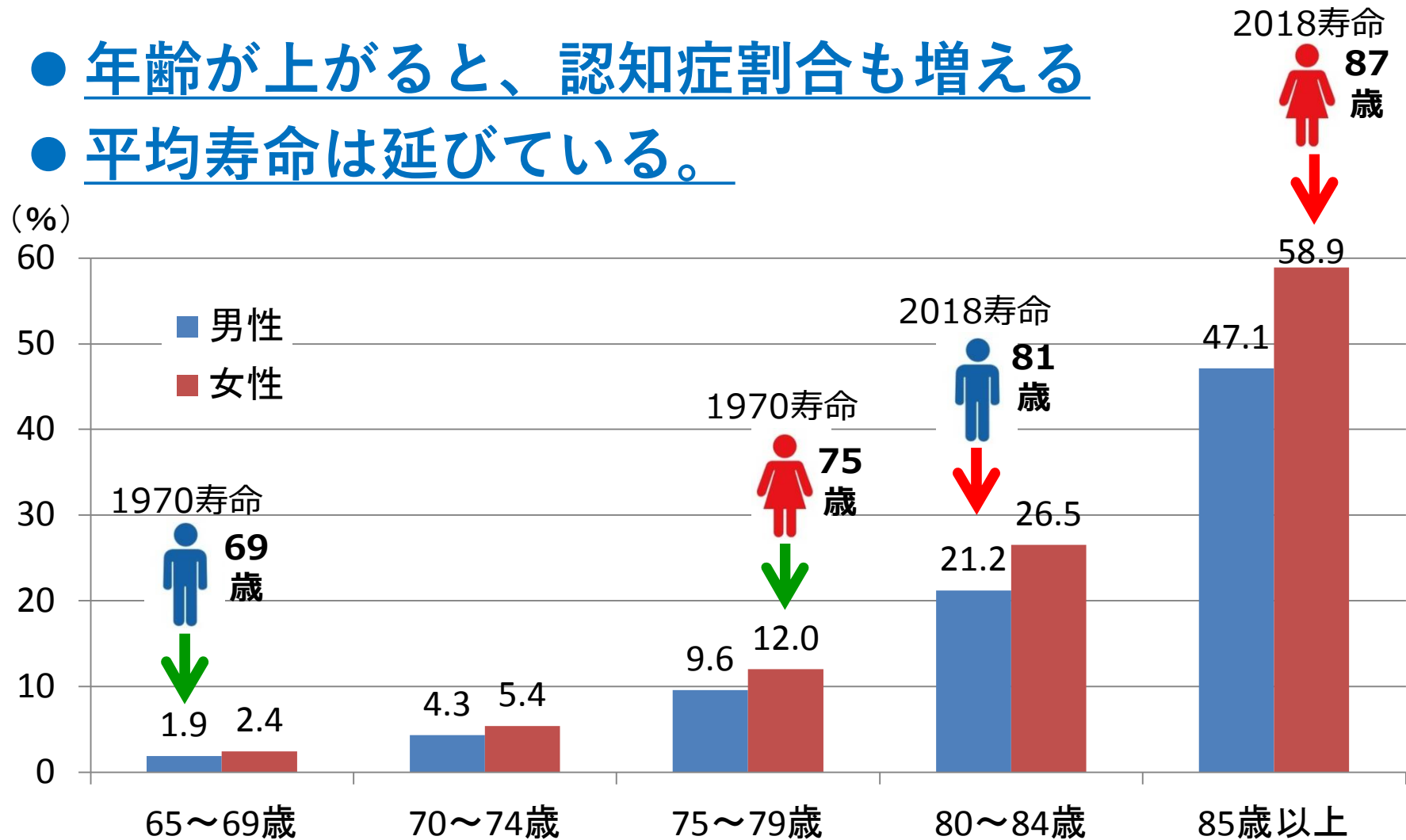
認知症を取り巻く社会状況①

「認知症」のイメージ

認知症になると何もできなくなる
という偏見

認知症を取り巻く社会状況②

- 年齢が上がると、認知症割合も増える
- 平均寿命は延びている。



年代別の認知症の人の割合 (2012)

- 昔は多くの人認知症になる前に亡くなっていた

- 現代は、平均寿命 男性81歳、女性87歳

- 「認知症の人が一定割合暮らしている社会」

- 誰もがいずれは、「認知症」と向き合う

エピソード：同じくらいの脳機能の認知症の方



ある人は、農村で、認知症になっても**今まで通り**の暮らし



ある人は、都市部で、認知症になったことで、**外に出られない**暮らし

症状の進み具合 と 生活の不自由さは比例しない

脳機能が低下して、交通・金融・

コンビニやスーパーなどが使えなくなったとき、

物理的に社会から排除される。



- 認知症を考えるべきは、医療や介護だけではなく、**地域社会全般**（産業、教育、交通、金融、飲食など）では？
- 「治す」 → 「**備える**」 認知症になっても暮らせる社会を



「認知症フレンドリー社会」

をキーワードに全国で
様々な活動が生まれている

注文を間違える料理店

東京でイベント的に開店した料理店。認知症当事者の方が店員を務める。注文を聞いても、間違えるかもしれないレストラン。間違えても、「美味しいから、まあいっか。」という寛容な世の中になっても良いのでは？というコンセプトで開店した。

※写真はイメージです。



Days BLG

東京町田市のデイサービス。
通所してから、有償ボランティアとして、「はたらきに」出かける。
カーディーラーでの洗車や公園の清掃など、雇用契約を結び、その方が
できることをして、報酬を受け取る
システムを作っている。

※写真はイメージです。



スローショッピング

曜日や時間を限定して、ゆっくりと会計ができる、スローレーンを設置。後ろの人や店員に急かされることなく、落ち着いてお金を払うことができる。

海外や日本国内で、取り組みが始まっている。

国内では、認知症サポーターと一緒に買い物をする取り組みも始まっている。

※写真はイメージです。



私たちの小さな一歩



笛吹市 森林公園「金川の森」
で
開催している認知症啓発イベ
ント。

ブースで体験をしながら、認知
症のことも知ることができる。

2019年度 **350**人以上参加し
たビッグイベント

認知症 スタンプラリー 4th



- ★ 申し込み不要!
- ★ 参加費無料!
- ★ 小雨決行!
- ★ スタンプ集めて
お菓子をゲット!
- ★ 心をこめた記念品
もらえる!



知ろう!
つながろう!

認知症を
支える輪

2019年 **10**月**6**日(日)
10:00 - 15:00
森林公園金川の森
どんぐりの森
(笛吹市一宮町国分1162-1)
☎ 0553 - 47 - 2805

問い合わせ

山梨県作業療法士会
認知症対策推進委員会委員長 森 彰司
TEL 0551-21-3600
(甲州デイサービスセンター-葺崎事業所)
Mail mo_risho@ybb.ne.jp

主催 山梨県作業療法士会認知症対策推進委員会
共催 山梨県
後援 笛吹市 / 笛吹市医師会

★ 内容詳細は裏面をご覧ください。

多職種・多業種 が「認知症」というテーマで協力

見て★聴いて★

- ◎絵本読み聞かせ・相談コーナー
認知症の人と家族の会 さつきの会
- ◎認知症図書紹介・甲府一周唱歌紹介
山梨県立図書館



味わって★

- ◎ブドウジュース試飲
シャトー勝沼
- ◎コーヒー試飲・コーヒークイズ
スターバックスコーヒージャパン株式会社
- ◎試食コーナー・見守りサービス紹介
生活協同組合パルシステム山梨
- ◎栄養相談・栄養補助食品紹介
山梨県栄養士会



動いて★学んで★

- ◎けん玉体験・けん玉ショー
甲斐けん玉クルー
- ◎認知症クイズ・脳トレ体操
キャラバンメイト
- ◎お薬クイズ・お薬相談
クスリのサンロード
- ◎認知症セルフチェック・見守り搜索訓練
笛吹市役所
- ◎口腔機能測定・歯磨き指導
山梨県歯科衛生士会



触れて★作って★

- ◎福祉用具展示・体験
介護センター花岡・福祉用具きぼう
- ◎小物づくり
山梨県作業療法士会



香って★

- ◎アロマハンドトリートメント
Aroma school&salon ANGEL ROSE





大人も子供も高齢者も、多業種・多職種、**ごちゃまぜ**





当事者もスタバの店員
に

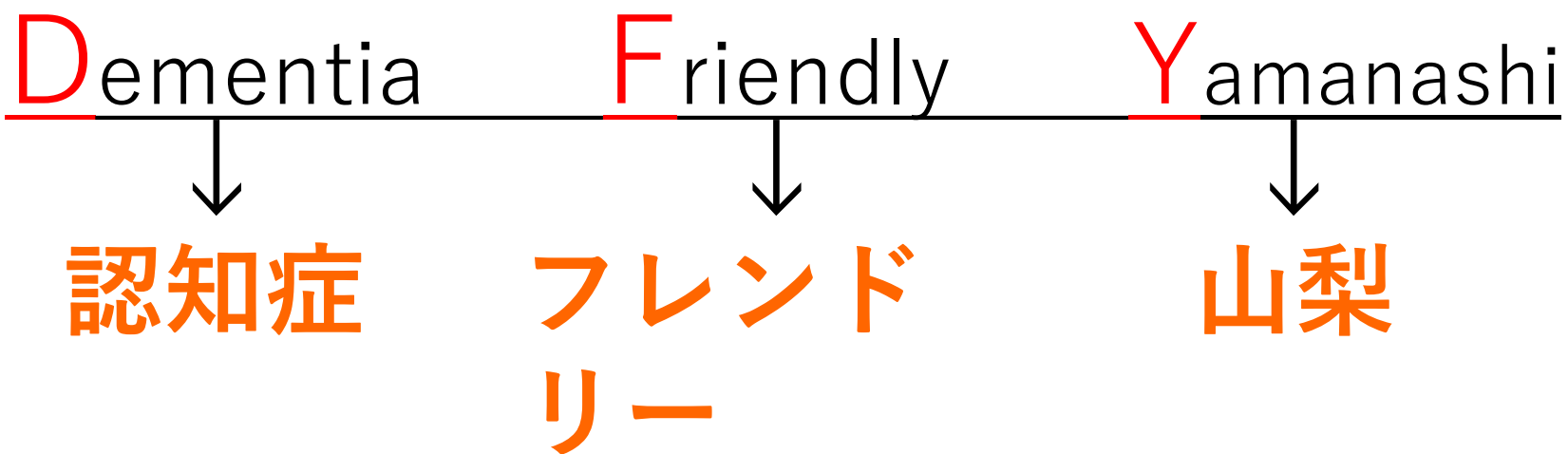
当事者の作品を
記念品に



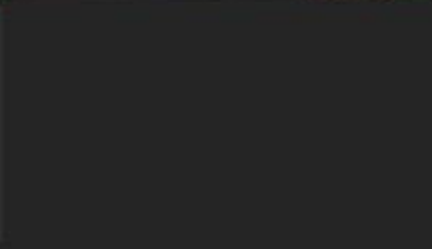
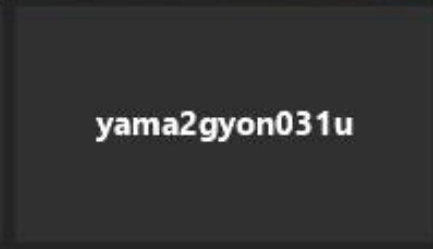
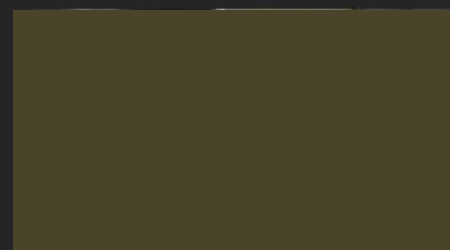
私たちの小さな二歩目

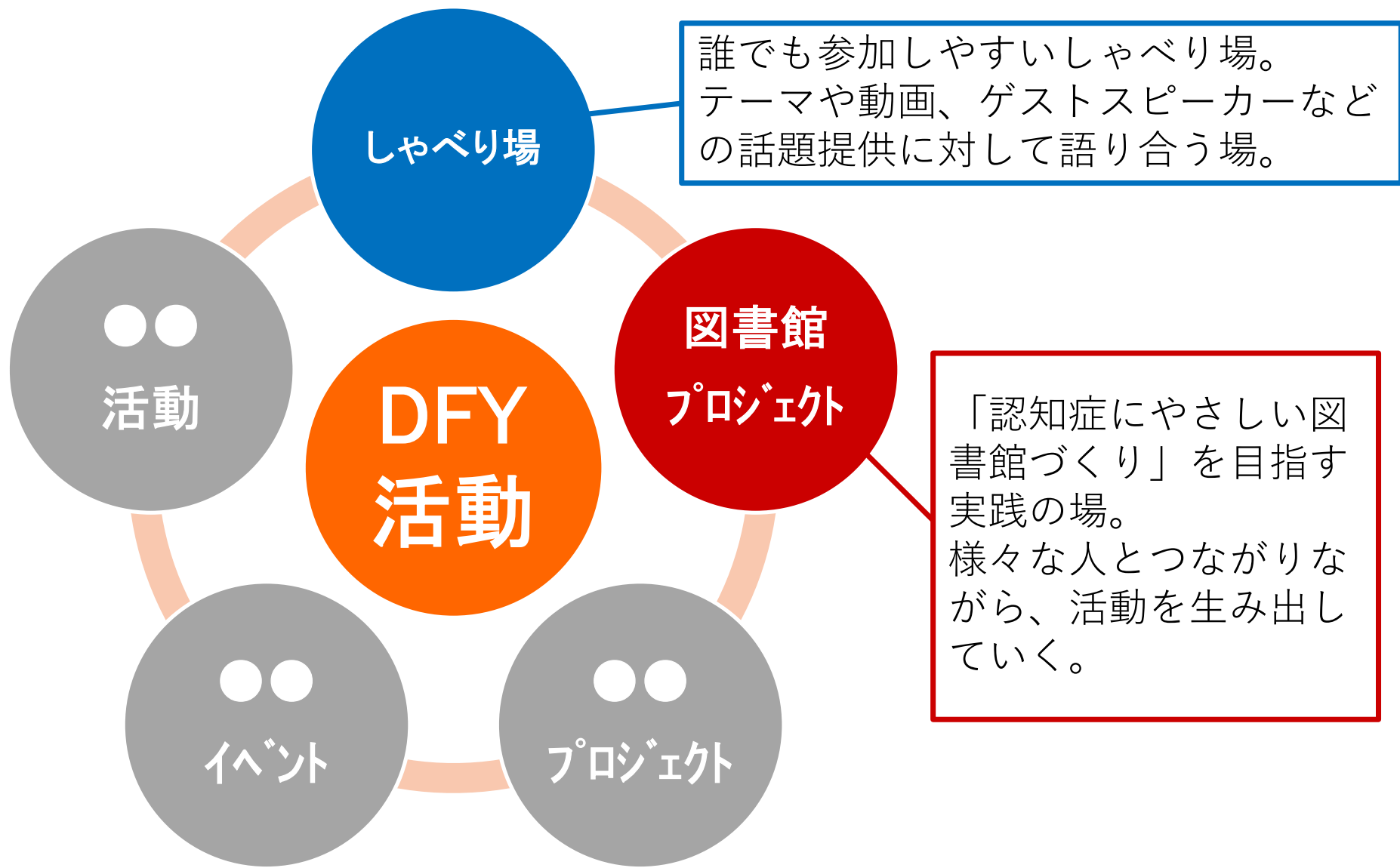


スタンプラリーの協力者を中心に、チームDFY 発足。



「認知症の人もそうでない人も
暮らしやすい山梨をつくる」





誰でも参加しやすいしゃべり場。
テーマや動画、ゲストスピーカーなどの
話題提供に対して語り合う場。

「認知症にやさしい図書館づくり」を目指す
実践の場。
様々な人とつながりながら、
活動を生み出していく。

今後の展望

- 様々な人とつながり、活動を広げていきたい。
- しゃべり場メンバー **大募集**。

