

# 東健康マージャンを通じて東



# プロフィール

---

長澤貴仁（ながさわ たかひと）

1977年12月18日（満44歳）

福島県出身

山梨県：23年在住

家族：父、母、妻、子供3人

（長女：大学4年 長男：社会人1年 次男：高校3年）

# 健康マージャン活動の略歴

---

- 平成29年(2017年) 健康マージャンの存在を知る
- 平成30年(2018年) 健康麻将kaiやまなしを設立
- 令和2年 (2020年) NPO法人健康麻将kaiやまなしを設立  
代表理事に就任
- 令和4年 (現在) 認定NPO法人取得に向けて鋭意活動中

The background features a detailed pencil sketch on aged, textured paper. On the left, a hot air balloon with a patterned envelope and a basket is shown. On the right, a blimp or rigid airship with a long, oval-shaped envelope and a tail section is depicted. The text '私が目指す社会' is overlaid in the center in a bright green color.

# 私が目指す社会



私が目指す社会を



実現するために？

世の為、人のために  
役に立つような人間になる

世の為、人のために  
役に立つような人間になる



実現するために？

健康マージャンを手段に



## 健康マーじゃんとは？

---

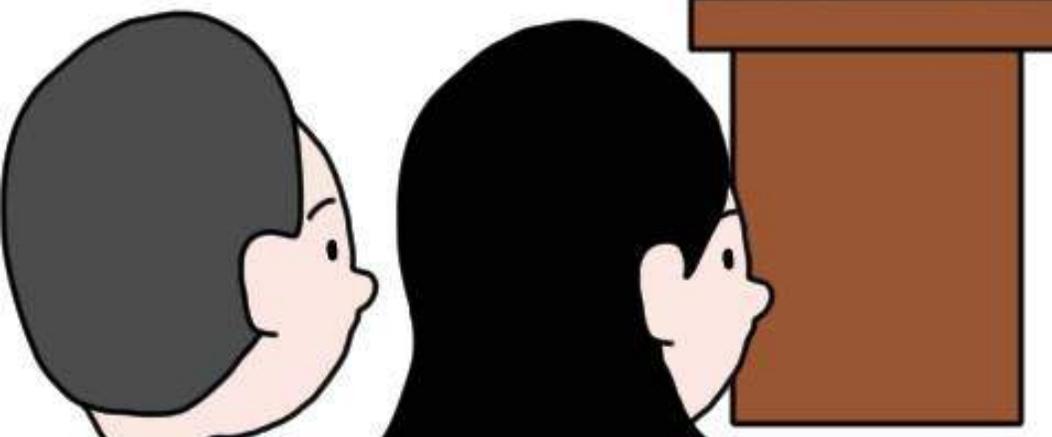
健康マーじゃんとは「**お酒を飲まない**」「**たばこを吸わない**」「**お金を賭けない**」という「3ない」をキャッチコピーにした**健全かつ健康的な麻雀**です。

認知症予防の3つの柱

『コミュニケーション』

『運動』

『知的活動』



健康マージャンを手段に



何がしたいの？

山梨県を

日本一の麻雀県にする

2つの**社会課題**に  
コミットします！！

- 一、**高齢者の生き甲斐づくり**
- 一、**子供の生き甲斐づくり**



## マーじゃん交流会

## 初心者教室



子供の生き甲斐づくり

子供 = 未来

# SDGs マージャン



小学生に向かって  
指を指す長澤

麻雀中とはを熱弁

小学生に向かって







# 社会課題解決の実行イメージ

高齢者の問題  
(孤立による様々な問題)

参加・参画

健康マージャン

参加・参画

世代間コミュニケーション  
居場所と役割を作る

子供・学生の問題  
(不登校や無気力など)

# 当法人の今後の目標

## 認定NPO法人の取得

### 法人格の格上げ

- ・社会的信頼を得る
- ・高い公益性を得る
- ・スタッフの意識向上

### 連携強化

- ・行政連携
- ・民間企業連携
- ・サードセクター連携

### 長期持続化

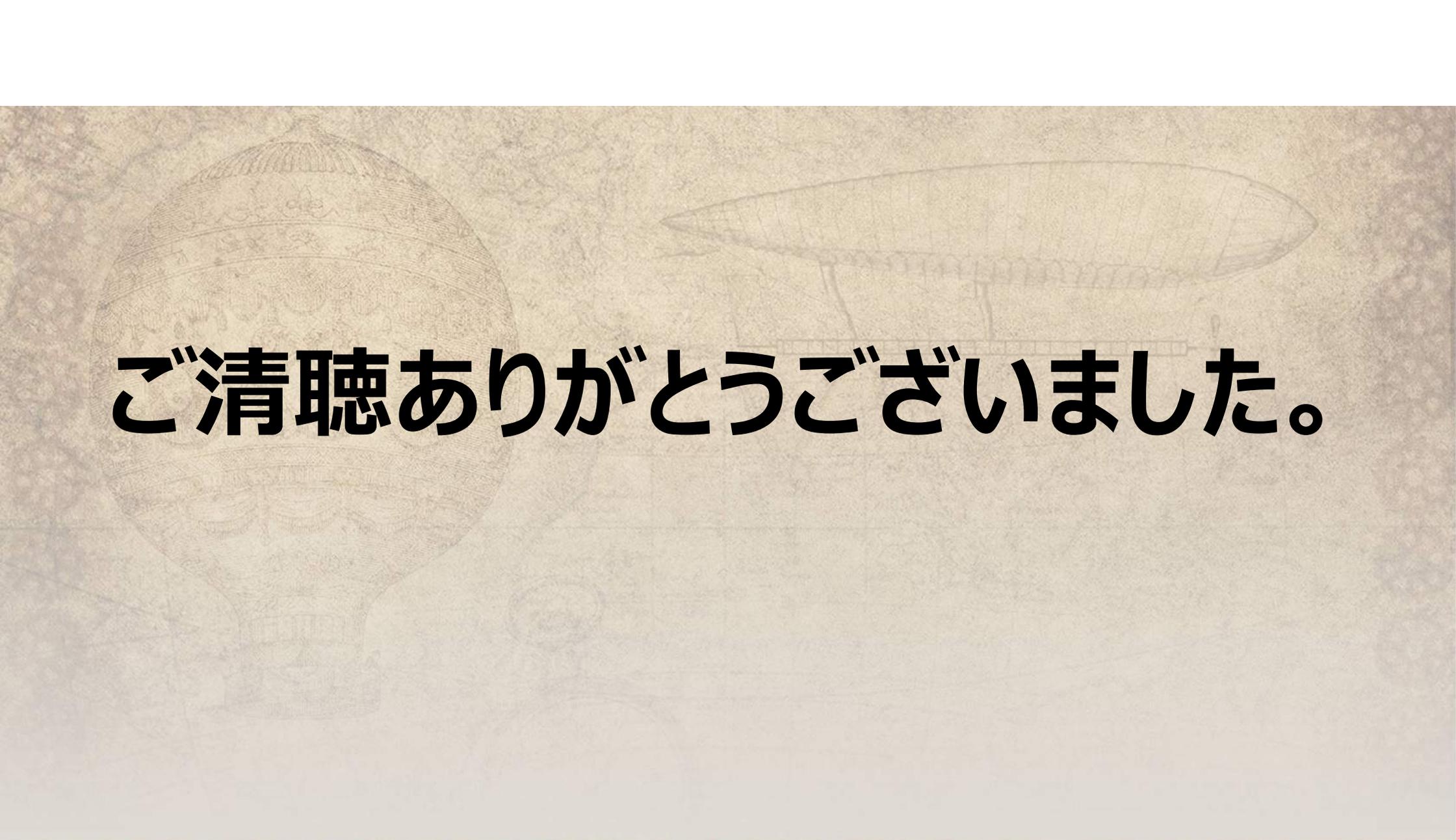
- ・寄付金が集まりやすい
- ・運営体制の強化
- ・税制優遇

**当法人3期目の目標**  
**(2022年9月～2023年8月)**

**年間寄付金額**

**1000万円**

**(月額500円/1700人)**



**ご清聴ありがとうございました。**

